

FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE - STANDARD

Devenir secouriste en santé mentale

**Apprendre les actions de premiers secours
pour aider quelqu'un en souffrance psychique**



Principaux troubles
et crises



Plan d'action PSSM



Compétences
relationnelles

Formation accessible à tous sans prérequis

Formation citoyenne
et pratique

Exercices de mise en situation
et plan d'action

Durée 14h

✓ 2 journées en collectif
✓ En présentiel

Contactez-nous !

M180 - Elena MAÑERU | 06 35 54 09 45 | elena.maneru@m180.fr