

ATELIERS PRÉVENTION SANTÉ

Pour une sensibilisation adaptée et efficace

(Re)découvrir comment
prévenir la santé au travail



Rituel de réveil
musculaire



Etirements
spécifiques



Hygiène
de vie

Ateliers au choix autour de ces 3 thématiques.

Ateliers accessibles à tous sans prérequis

- | Exemples concrets
- | Pédagogie ludique
- | Exercices pratiques

Adaptés à vos besoins

- ✓ De 30min à 1h30
- ✓ De 8 à 20 personnes

Contactez-nous !

M180 - Elena MAÑERU | 09 52 25 74 85 | elena.maneru@m180.fr